

INBJUDAN UVK-RULLEN

Lördagen 12 september 2020

Seedningsgrundande för Vasaloppet



Uppsala Vasaloppsklubb har äran att få inbjuda dig till UVK-RULLEN 2020!

Kom och upplev en härlig tävlingsdag på rullskidor med start och mål vid Hammarskog. Den trevliga tävlingen på rullskidor i Uppsala där du kan seeda upp dig till Vasaloppet.

UVK-RULLEN, en rolig utmaning du kör som träning och delmål inför Vasaloppet.

Varför inte utmana en kompis!

Alla kan delta, både motionär och elitåkare, på ett säkert och roligt sätt.

Alla klasser körs på hjul med motstånd 2.

START OCH MÅL

Start och mål: Hammarskog, Uppsala

Länk till start-och målområde via Google [maps](#)

KLASSER OCH AVGIFTER

Klass	Disciplin	Distans [km]	Anmälningsavgift	Hjul	Starttid
D 11-12	Masstart klassisk stil	5	100 kr	2:or	11:10
H 11-12	Masstart klassisk stil	5	100 kr	2:or	11:10
D 13-14	Masstart klassisk stil	5	100 kr	2:or	11:10
H 13-14	Masstart klassisk stil	5	100 kr	2:or	11:10
D 15-16	Masstart klassisk stil	14	350 kr mat ingår	2:or	11:00
H 15-16	Masstart klassisk stil	14	350 kr mat ingår	2:or	11:00
D 17-20	Masstart klassisk stil	14	350 kr mat ingår	2:or	11:00
H 17-20	Masstart klassisk stil	14	350 kr mat ingår	2:or	11:00
D 21-	Masstart klassisk stil	40	500 kr mat ingår	2:or	11:00
H 21-	Masstart klassisk stil	40	500 kr mat ingår	2:or	11:00
Motion damer	Masstart klassisk stil	40	500 kr mat ingår	2:or	11:00
Motion damer	Masstart klassisk stil	27	400 kr mat ingår	2or	11:00
Motion herrar	Masstart klassisk stil	40	500 kr mat ingår	2:or	11:00
Motion herrar	Masstart klassisk stil	27	400 kr mat ingår	2:or	11:00

OBS Mat ingår i anmälningsavgiften (Gäller ej för de som åker 5 km! Matbiljett för dessa kan köpas för 100 kr)

SEEDADE ÅKARE

Till masstarten kommer vi att seeda åkare. Seedade åkare kommer att åka på låneskidor från Skigo. Det gäller de 20 bäst seedade damerna + de 100 bäst seedade herrarna.

ANMÄLAN OCH AVGIFTER

Du hittar länk under fliken "Anmälan" på hemsidan (<http://www.uvk-race.se/>) med namn, personnummer, adress, ev. klubb, och den klass du vill delta i. Betalning görs i samband med anmälan.

Deltagarantalet är begränsat till totalt 450 deltagare masstart lördag. Sista dag för anmälan är 31 augusti. Därefter tas endast efteranmälan emot i mån av plats och då kostar det 200 kr extra.

Betald anmälningsavgift återbetalas inte.

Byte av namn eller klass kan ske mot avgift (200 kr). Om det finns platser kvar så kan efteranmälan göras vid tävlingskansliet på tävlingsdagens morgon kl. 8:00-10:00 och då kostar det 200 kr extra.

OBS! Vid inställd tävling så kommer hela anmälningsavgiften återbetalas!

NUMMERLAPPAR

Nummerlappar skall hämtas senast 1 timme före start. Nummerlappar lämnas ut vid tävlingskansliet på start- och målområdet på lördagen 12 september från kl. 08:00.

OBS! Ni som kör med drickavästar, sätt nummerlappen utanpå västen!

TIDTAGNING

Tidtagning för alla klasser och mellantider kommer också att kunna fås för de som åker fler varv.

TRANSPORT

BUSS

Buss avgår fr Uppsala C kl 08 25 - framme vid Hammarskog 9:15

Buss till Uppsala C

15:20 - 15:50

21:30 - 22:00

Bussarna är UL:s buss Nr 108.

Vi ser gärna att så många som möjligt tar sig till tävlingarna med allmänna transportmedel

Mat efter loppet

Du serveras en lunch vid Hammarskogs Herrgård bestående av hamburgare, korv, med potatissallad, pastasallad, måltidsdryck och kaffe direkt efter loppet, finns även vegetariskt alternativ. Det finns också möjlighet att i restaurangen vid Hammarskog Herrgård även köpa kaffe, dricka med mackor och fikabröd.



PROGRAM

Program -Lördag 12 september

08:00 Uthämtning av nummerlappar. OBS! Hämtas senast 1 timme före start!

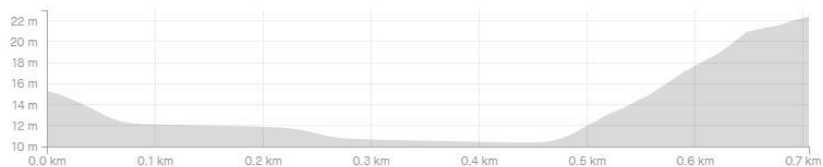
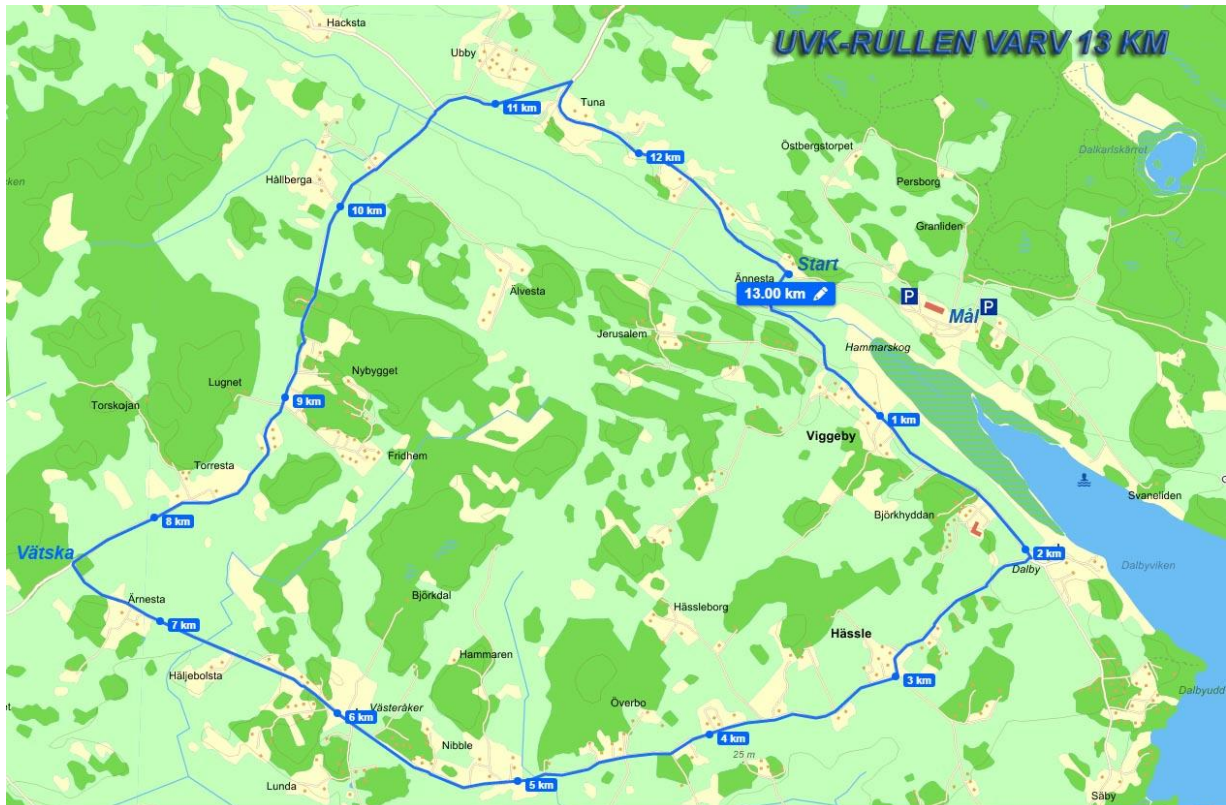
11:00 Masstart UVK-RULLEN ÖVRIGA KLASSER.

11:05 Masstart Ungdomsklasser 5 km.

Prisutdelning direkt efter målgång för lottade priser samt för långa (40 km) loppet ca kl. 13:30

BANAN 13 km

Hittar ni på hemsidan <http://www.uvk-race.se/>.



BANAN 5 km



VÄTSKA

Sportdryck och vatten serveras i samtliga klasser ute på banan, vid varvningen och efter målgång.

RESULTAT

De preliminära resultaten publiceras på UVK-RULLEN:s hemsida (www.uvk-race.se) samt på tävlingsarenan efter målgång. De officiella resultaten publiceras på hemsidan senast två dagar efter tävlingen.

DUSCH OCH OMKLÄDNING

Ej klart, men vi jobbar på att hitta en bra lösning med dusch i tält eller duschvagn.

PRISER

Prisutdelning direkt efter tävlingarna.

Prispengar

I tävlingsklass för herrar och damer ges följande prispengar ut:

Placering 1 ger 5000 kr

Placering 2 ger 3000 kr

Placering 3 ger 2000 kr

Spurtpris varv 1 – 2000 kr till första dam och herr. Sponsrat av Slavsta Bygg och kakel

Spurtpris varv 2 - 2000 kr till första dam och herr. Sponsrat av (Ej klart)

Priser kommer att lottas ut bland de som deltar i något lopp.

Startnumret är ditt lottnummer och priserna delas ut direkt efter tävlingen, vid inlämning av nummerlapp.

VÄSKINLÄMNING OCH VÄRDESSAKER

Ansvarar deltagarna själva för. Arrangören ansvarar inte för väskor och värdesaker.

PARKERING OCH TRANSPORT

Vi uppmanar alla deltagare att i största möjliga mån ta sig kollektivt till tävlingsplatsen. Parkering för tävlande och publik finns vid Hammarskog. Följ parkeringsvakternas anvisningar.

OBS! Under tävlingen vill vi ha så lite trafik! Vänligen respektera detta!

SJUKVÅRD

Enklare sjukvårdsutrustning kommer att finnas vid start och mål samt vid vätskekontroll.

ORDNINGSREGLER

Vi uppmanar åkare att visa hänsyn till varandra och att långsammare åkare håller till höger så att snabbare åkare kan passera till vänster. Vi vill påminna om att följa gällande trafikregler, följa banvakternas anvisningar och iaktta stor försiktighet vid passage av bilvägar, etc. Vår ambition är att göra arrangemanget trevligt för både åkare och omgivning. Vi vill därför påminna om att det är förbjudet att kasta skräp (t ex "bar-" och gelförpackningar) i naturen. Vi kommer ha två skräpzoner. En vid varvningen samt en vid vätskestationen. Där kan ni kasta skräp. Är det någon som kastar skräp på annan plats så innebär detta omedelbar diskning!

TÄVLINGSREGLER

Deltagande sker på egen risk och varje anmälan är personlig och kan överlåtas mot en avgift. HJUL ENLIGT INFO FÖR KLASSER. Minst ett hjul på varje skida måste vara utrustat med backspärr. Hjälms och glasögon är obligatoriskt. Nummerlappar måste vara fullt synliga (vätskeryggsäckar som döljer nummerlappar ej tillåtna). Nedskräpning är enligt lag förbjudet och ligger till grund för diskvalificering. Skräp får kastas i skräpzon, vid varvning och vid vätskestation. Åkning sker på allmänna vägar och vanliga trafikregler gäller. Håll till höger. Allt deltagande sker på egen risk. Svenska skidförbundets regler gäller.

PROTEST OCH KONTROLL

Denna tävling går i klassisk teknik. Vi kommer att ha funktionärer ute på banan och i backen upp mot varvning och mål. Jury kommer fatta beslut om eventuella straff/varningar.

Eventuella protester ska lämnas in senast 15 min efter att de preliminära resultaten presenterats på anslagstavlan vid tävlingskansli. Avgift för protest är 800kr.

SPONSORER –SAMARBETSPARTNERS

Lägger in loggor och bilder då vi har en mer komplett lista

Alewalds

Slavsta Kakel och Bygg

R Törnkvist Entreprenad

Uppsala Kommun

Hammarskog Herrgård

RS SKI TOOLS

Ica Kvantum

Ev Snö och Tö

Ev Trimtex

Ev Bra Hus

Ev Ramirent

Ev Hallsjö Brädgård

ARRANGÖR OCH KONTAKTINFO

UVK-RULLEN arrangeras av UPPSALA VASALOPPSKLUBB (email: info@uvk-race.se)

