

# INBJUDAN UVK-RULLEN

Lördagen 7 september 2019

## Seedningsgrundande för Vasaloppet



**Uppsala Vasaloppsklubb har äran att få inbjuda dig till UVK-RULLEN 2019!**  
Kom och upplev en härlig tävlingsdag på rullskidor med start och mål vid Wik Slott.  
Den trevliga tävlingen på rullskidor i Uppsala där du kan seeda upp dig till Vasaloppet.  
UVK-RULLEN, en rolig utmaning du kör som träning och delmål inför Vasaloppet.  
Varför inte utmana en kompis!  
Alla kan delta, både motionär och elitåkare, på ett säkert och roligt sätt.

Alla klasser körs på hjul med motstånd 2.

## START OCH MÅL

Start och mål: Wik Slott, Uppsala

Länk till start-och målområde via Google [maps](#)

## KLASSER OCH AVGIFTER

Klass	Disciplin	Distans [km]	Anmälningsavgift	Hjul	Starttid
D 11-12	Masstart klassisk stil	5	100 kr	2:or	11:10
H 11-12	Masstart klassisk stil	5	100 kr	2:or	11:10
D 13-14	Masstart klassisk stil	5	100 kr	2:or	11:10
H 13-14	Masstart klassisk stil	5	100 kr	2:or	11:10
D 15-16	Masstart klassisk stil	24	100 kr	2:or	11:00
H 15-16	Masstart klassisk stil	24	100 kr	2:or	11:00
D 17-20	Masstart klassisk stil	24	250 kr	2:or	11:00
H 17-20	Masstart klassisk stil	24	250 kr	2:or	11:00
D 21-	Masstart klassisk stil	48	400 kr	2:or	11:00
H 21-	Masstart klassisk stil	48	400 kr	2:or	11:00
Motion damer	Masstart klassisk stil	48	400 kr	2:or	11:00
Motion damer	Masstart klassisk stil	24	300 kr	2or	11:00
Motion herrar	Masstart klassisk stil	48	400 kr	2:or	11:00
Motion herrar	Masstart klassisk stil	24	300 kr	2:or	11:00

## SEEDADE ÅKARE

Till masstarten kommer vi att seeda åkare.

## ANMÄLAN OCH AVGIFTER

Anmälan görs via Idrottonline (du hittar länk under fliken "Anmälan" på hemsidan <http://www.uvk-race.se/>) med namn, personnummer, adress, ev. klubb, och den klass du vill delta i. Betalning görs helst i samband med anmälan i Idrottonline. Betalning till bankgiro 721-5809 fungerar också, ange då namn och klubb. Även Swish är möjligt till 1236803464, ange namn och klubb.

Deltagarantalet är begränsat till totalt 250 deltagare masstart lördag. Sista dag för anmälan är 31 augusti. Därefter tas endast efteranmälan emot i mån av plats och då kostar det 100 kr extra.

Ungdomsklasser kan man anmäla sig till utan extra kostnad.

Betald anmälningsavgift återbetalas inte. Byte av namn eller klass kan ske mot avgift (100 kr). Om det finns platser kvar så kan efteranmälan göras vid tävlingskansliet på tävlingsdagens morgon kl. 8:00-10:00 och då kostar det 150 kr extra

## NUMMERLAPPAR

Nummerlappar skall hämtas senast 1 timme före start. Nummerlappar lämnas ut vid tävlingskansliet på start- och målområdet på lördagen 7 september från kl. 08:00.

OBS! Ni som kör med drickavästar, sätt nummerlappen utanpå västen!

## TIDTAGNING

Tidtagning för alla klasser och mellantider kommer också att kunna fås för de som åker fler varv.

## TRANSPORT

### BUSS

Buss avgår fr Uppsala C kl 08 25 - framme vid Wik Slott 08 55 (BUSS nr 108)

### Buss till Uppsala C över Ballingsta - Ramsta

Fr Wik Slott - ank Uppsala C

13 55 - 14 28 (Dalby Kyrka mot åkarna 13 38)

15:55 - 16:37

16:55 - 17:28

18:55 - 19:37

22:50 - 23:34

### Buss till Uppsala C över Dalby Kyrka

15:00 - 15:50 (Dalby Kyrka i åkriktning 15:15)

21:10 - 22:00

Bussarna är UL:s buss Nr 108. Vi ser gärna att så många som möjligt tar sig till tävlingarna med allmänna transportmedel

## BUFFÉ

Wik Slott kommer att erbjuda deltagare att köpa Buffé och fika.



## PROGRAM

### Program -Lördag 8 september

08:00 Uthämtning av nummerlappar. OBS! Hämtas senast 1 timme före start!

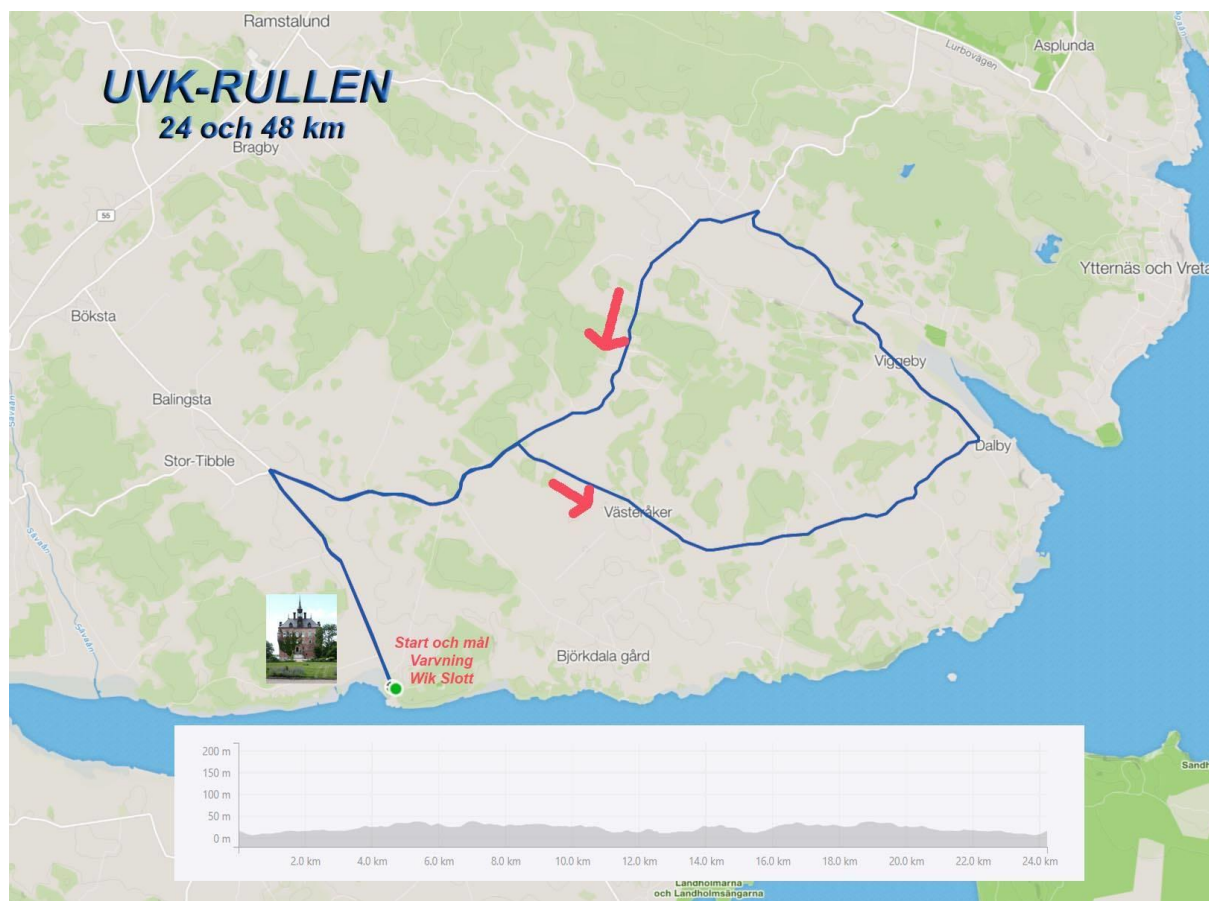
11:00 Masstart UVK-RULLEN ÖVRIGA KLASSER.

11:10 Masstart Ungdomsklasser 5 km.

Prisutdelning direkt efter målgång för lottade priser samt för långa (48 km) loppet ca kl. 14:00

## BANAN

Hittar ni på hemsidan <http://www.uvk-race.se/>.



### Ungdom – 5 km



## VÄTSKA

Sportdryck och vatten serveras i samtliga klasser ute på banan, vid varvningen och efter målgång.

## RESULTAT

De preliminära resultaten publiceras på UVK-RULLEN:s hemsida ([www.uvk-race.se](http://www.uvk-race.se)) samt på tävlingsarenan efter målgång. De officiella resultaten publiceras på hemsidan senast två dagar efter tävlingen.

## DUSCH OCH OMKLÄDNING

Finns i byggnad gymnastiksal strax intill slottet.

## PRISER

Prisutdelning direkt efter tävlingarna. Priser kommer att lottas ut bland de som deltar i något lopp. Startnumret är ditt lottnummer och priserna delas ut direkt efter tävlingen, vid inlämning av nummerlapp.

Prispengar

I tävlingsklass för herrar och damer ges följande prispengar ut:

Placering 1 ger 5000 kr

Placering 2 ger 3000 kr

Placering 3 ger 2000 kr

## VÄSKINLÄMNING OCH VÄRDESSAKER

Ansvarar deltagarna själva för. Arrangören ansvarar inte för väskor och värdesaker.

## PARKERING OCH TRANSPORT

Vi uppmanar alla deltagare att i största möjliga mån ta sig kollektivt till tävlingsplatsen. Parkering för tävlande finns vid Wik Slott. Följ parkeringsvakternas anvisningar.

OBS! Under tävlingen vill vi ha så lite trafik som möjligt då infartsvägen mot Wik Slott kommer att ha åkare i båda färdriktningarna. Vänligen respektera detta!

## SJUKVÅRD

Enklare sjukvårdsutrustning kommer att finnas vid start och mål samt vid vätskekontroll.

## ORDNINGSREGLER

Vi uppmanar åkare att visa hänsyn till varandra och att långsammare åkare håller till höger så att snabbare åkare kan passera till vänster. Vi vill påminna om att följa gällande trafikregler, följa banvakternas anvisningar och iaktta stor försiktighet vid passage av bilvägar, etc. Vår ambition är att göra arrangemanget trevligt för både åkare och omgivning. Vi vill därför påminna om att det är förbjudet att kasta skräp (t ex "bar-" och gelförpackningar) i naturen.

## TÄVLINGSREGLER

Deltagande sker på egen risk och varje anmälan är personlig och kan överlåtas mot en avgift. HJUL ENLIGT INFO FÖR KLASSER. Minst ett hjul på varje skida måste vara utrustat med backspärr. Hjälms och glasögon är obligatoriskt. Nummerlappar måste vara fullt synliga (vätskeryggsäckar som döljer nummerlappar ej tillåtna). Nedskräpning är enligt lag förbjudet och ligger till grund för diskvalificering. Skräp får kastas i skräpzonen, vid varvning och vid vätskestation. Åkning sker på allmänna vägar och vanliga trafikregler gäller. Håll till höger. Allt deltagande sker på egen risk. Svenska skidförbundets regler gäller.



## SPONSORER - SAMARBETSPARTNERS

ALEWALDS

RAMIRENT

RS SKI TOOLS



Prime Husmontage

*noname*

HALLSJÖ  
BRÄDGÅRD



*Triller*  
MAT OCH BRÖD

Wik Slott



## ARRANGÖR OCH KONTAKTINFO

UVK-RULLEN arrangeras av UPPSALA VASALOPPSKLUBB (email: [info@uvk-race.se](mailto:info@uvk-race.se))

